

2026年10月19日賽事 - 普通話 誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

親子誦 (限時1分半鐘) 普通話 (適合3—5 歲組別)

《小袋鼠，跳跳跳》作者：方素珍

【幼兒】：大口袋，圓滾滾。袋鼠媽媽(爸爸)，你的口袋裡裝的是什麼呀？

【家長】：我的口袋裡，裝著一個世界上最可愛、最調皮的小寶貝呀！

【幼兒】：嘻嘻，那是我！我要跳進口袋裡，和媽媽(爸爸)一起出發。

【家長】：好嘞！小袋鼠坐坐好。一、二、三，起步走！

【合誦】：蹦蹦跳，跳跳蹦蹦。走過草地，爬過小山，我們一起哈哈大笑！

親子誦 (限時1分半鐘) 普通話 (適合3—5 歲組別)

《躲貓貓》作者：張秋生

【家長】：一、二、三，遮住眼睛。我的寶貝，躲到哪兒去了？

【幼兒】：(雙手捂眼)我藏在窗簾後面，你找不到我，找不到我！

【家長】：讓我找一找。是在桌子下面嗎？不是。是在沙發後面嗎？也不是。

【幼兒】：(張開雙手跳出來)大聲叫：哇！我在這兒呢！

【合誦】：哈哈，找到了！抱一抱，親一親，躲貓貓的遊戲真好玩！

2026年10月19日賽事 - 普通話 誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

親子誦 (限時2分鐘) 普通話 (適合6-11 歲組別)

《等著你長大》作者:金波

【兒童】:媽媽(爸爸), 有時候我真想快點長大。長得像你一樣高, 就能搬起沉重的箱子, 還能去摘樹頂上最甜的蘋果。

【家長】:孩子, 看著你一天天長高, 我心裡滿是驕傲。但有時候, 我又希望時間能走得慢一點, 好讓我多陪你讀幾本繪本。

【兒童】:就算我長得再高、走得再遠, 在你的面前, 我永遠都是那個喜歡牽著你的手、在沙灘上堆城堡的小娃娃。

【家長】:是的, 無論未來的世界有多大, 家, 永遠是你最溫暖的港灣。

【合誦】:大手拉小手, 一前一後。一隻腳步是守候, 一隻腳步是追求。謝謝你, 陪伴我長大(守護我成長)!

2026年10月19日賽事 - 普通話 誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

3歲組別 (限時1分30秒) 普通話 - 兒歌類

《小耗子》作者：中國傳統兒歌(佚名)

小耗子，上燈台，偷油吃，下不來。

喵喵喵，貓來了，噤哩咕嚕滾下來！

3歲組別 (限時1分30秒) 普通話 - 兒歌類

《小兔子乖乖》作者：黎錦暉(中國兒童音樂之父)

小兔子乖乖，把門兒開開！快點兒開開，我要進來。

不開不開不能開，媽媽沒回來，誰來也不開！

3歲組別 (限時1分30秒) 普通話 - 兒歌類

《小巴掌》作者：樊發稼(著名兒童文學家)

小巴掌，拍一拍，啪啪啪，真痛快！

左手拍，右手拍，拍出一個好寶寶！

2026年10月19日賽事 - 普通話 誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

3歲組別 (限時1分30秒) 普通話 - 新詩類

《春雨》作者:金波(著名兒童詩人)

滴答, 滴答, 下小雨啦!

小草仰起頭, 大聲吹喇叭。

3歲組別 (限時1分30秒) 普通話 - 新詩類

《向日葵》作者:任溶溶(經典兒童文學翻譯家、詩人)

向日葵, 天天笑, 對著太陽點點頭。

太陽公公起得早, 金光閃閃照大地。

3歲組別 (限時1分30秒) 普通話 - 新詩類

《微笑》作者:高洪波(著名兒童文學作家)

小鳥對著藍天笑, 花兒對著蜜蜂笑。

我對評判老師笑, 大家都說我真好!

2026年10月19日賽事 - 普通話 誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

3歲組別 (限時1分30秒) 普通話 - 古詩詞類

《一去二三里》作者:邵康節

一去二三里,
煙村四五家。
亭台六七座,
八九十枝花。

3歲組別 (限時1分30秒) 普通話 - 古詩詞類

《登鶴雀樓》作者:王之渙

白日依山盡,
黃河入海流。
欲窮千里目,
更上一層樓。

2026年10月19日賽事 - 普通話 誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

3歲組別 (限時1分30秒) 普通話 - 繞口令類

《吃葡萄》作者：北方民間童謠(佚名)

吃葡萄不吐葡萄皮，
不吃葡萄倒吐葡萄皮。
葡萄甜，葡萄酸，
寶寶吃得真喜歡！

3歲組別 (限時1分30秒) 普通話 - 繞口令類

《白貓和黑貓》

一隻白貓，一隻黑貓。
白貓看黑貓，黑貓抓白貓。
白貓跑，黑貓跳，
兩隻貓咪哈哈笑。

2026年10月19日賽事 - 普通話 誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

3歲組別 (限時1分30秒) 普通話 - 散文類

《我愛媽媽的眼睛》作者：張秋生(《小巴掌童話》作者)

媽媽的眼睛，像亮晶晶的星星。每當我哭泣的時候，媽媽看著我，溫柔地笑。我就不哭了，因為媽媽的眼睛會說話。

3歲組別 (限時1分30秒) 普通話 - 散文類

《小雨鞋》作者：方素珍(台灣著名繪本作家)

下雨啦！穿上我的紅雨鞋。啪嗒，啪嗒，踩一踩水坑。
小水花跳起舞來，真好玩呀！

3歲組別 (限時1分30秒) 普通話 - 散文類

《彩色的大地》作者：葛翠琳(經典童話作家)

春天來了，大地上開滿了五顏六色的鮮花。紅的花，黃的花，綠的草。這是一個多麼美麗的世界啊！

2026年10月19日賽事 - 普通話 誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

4歲組別 (限時1分30秒) 普通話 - 兒歌類

《小板凳》作者:聖野(著名兒童詩人)

小板凳, 歪歪歪, 媽媽把我抱起來。
我不哭, 我不鬧, 媽媽誇我是個好乖乖。
一、二、三, 坐坐好, 聽聽故事哈哈笑!

4歲組別 (限時1分30秒) 普通話 - 兒歌類

《小鳥和樹枝》作者:張繼樓(著名兒歌作家)

小鳥喳喳叫, 落在樹枝上。
樹枝搖呀搖, 小鳥跳呀跳。
風兒輕輕吹, 牠們一起在唱歌!

4歲組別 (限時1分30秒) 普通話 - 兒歌類

《拔蘿蔔》作者:洪汛濤(經典童話《神筆馬良》作者)

大蘿蔔, 地裡長。老婆婆, 拔蘿蔔。
「嗨唷, 嗨唷, 拔不動!」小貓咪, 快快來,
大家一起用力拔。哎呀呀, 蘿蔔拔出來啦!

2026年10月19日賽事 - 普通話 誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

4歲組別 (限時1分30秒) 普通話 - 新詩類

《風兒抓一把》作者：林煥彰(台灣著名兒童詩人)

風兒抓一把，抓一把綠色的小草，
送給美麗的大地；風兒抓一把，
抓一把暖暖的陽光，送給可愛的我和你。

4歲組別 (限時1分30秒) 普通話 - 新詩類

《下雨了》作者：薛衛民(著名兒童詩人、冰心兒童文學獎得主)

嘩啦啦，嘩啦啦，天空下起小雨啦。
小蘑菇，打開傘；小青蛙，笑哈哈。
啪嗒，啪嗒，開出一朵水花花！

4歲組別 (限時1分30秒) 普通話 - 新詩類

《星星的眼睛》作者：王立春(現代兒童文學作家)

天上的星星，為什麼總是眨眼睛？
是不是月亮媽媽，正在給牠們講，
地球上，小朋友們唱歌的故事？

2026年10月19日賽事 - 普通話 誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

4歲組別 (限時1分30秒) 普通話 - 古詩詞類

《春曉》作者:孟浩然

春眠不覺曉, 處處聞啼鳥。
夜來風雨聲, 花落知多少。

4歲組別 (限時1分30秒) 普通話 - 古詩詞類

《鹿柴》作者:王維

空山不見人, 但聞人語響。
返景入深林, 復照青苔上。

4歲組別 (限時1分30秒) 普通話 - 古詩詞類

《古朗月行》作者:李白

小時不識月, 呼作白玉盤。
又疑瑤台鏡, 飛在青雲端。

2026年10月19日賽事 - 普通話 誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

4歲組別 (限時1分30秒) 普通話 - 繞口令類

《四和十》作者: 北方民間童謠(佚名)

四是四，十是十。

十四是十四，四十是四十。

誰能分得清，

請來試一試。

別把四十說成十四，

也別把十四說成四十！

4歲組別 (限時1分30秒) 普通話 - 繞口令類

《華華和花花》

小華拿著白紙，

白紙上畫著紅花。

小華把紅花送給花花，

花花對著小華笑。

小華畫花畫得好，

花花誇小華是好娃娃！

2026年10月19日賽事 - 普通話 誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

4歲組別 (限時1分30秒) 普通話 - 散文類

《彩虹橋》作者：葛翠琳

下雨過後，太陽公公出來了。天空出現了一座美麗的彩虹橋。紅的、黃的、藍的，多麼漂亮啊！我真想爬上去，在彩虹橋上跳個舞。

4歲組別 (限時1分30秒) 普通話 - 散文類

《蛋撻的香味》作者：嚴吳嬋霞(香港兒童文學名家)

路過麵包鋪，哇！好香啊！原來是剛剛出爐的蛋撻。金黃色的蛋漿，像小太陽一樣暖和。咬一口，甜甜的，味道一直留在我的心裡。

4歲組別 (限時1分30秒) 普通話 - 散文類

《去沙灘玩沙》作者：林海音(著名小說家、兒童文學家)

今天放假，爸爸媽媽帶我去沙灘。金黃色的沙灘好大好大。我用小鏟子，堆起了一座高高的城堡。海浪湧過來，親親我的小腳丫，真舒服呀！

2026年10月19日賽事 - 普通話 誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

5歲組別 (限時2分鐘) 普通話 - 兒歌類

《小司機》作者:謝武彰(台灣著名兒童文學家)

小汽車, 滴滴滴,
我是快樂小司機。
小手握緊大方向盤,
開著車兒向前跑。
看見紅燈停一停,
看見綠燈往前行。

高高興興上學去, 安全第一最重要!

5歲組別 (限時2分鐘) 普通話 - 兒歌類

《小熊蓋房子》作者:孫幼軍(經典童話《小布頭奇遇記》作者)

小熊蓋間木房子,
請來小鳥當廚師。
劈拍劈拍切松果,
咕嘟咕嘟熬熱湯。
送給松鼠小點心,
送給刺蝟甜果醬。

森林裡的小夥伴, 熱熱鬧鬧齊歌唱!

2026年10月19日賽事 - 普通話 誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

5歲組別 (限時2分鐘) 普通話 - 兒歌類

《月亮婆婆喜歡我》作者：潘振聲(經典兒童歌曲作者)

月亮婆婆走得慢，
走呀走呀出雲端。
我走牠也跟著走，
月亮婆婆喜歡我。
洒下月光白如雪，
照著寶寶甜甜睡。
「沙沙沙，沙沙沙，
明早起來上學校！」

2026年10月19日賽事 - 普通話 誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

5歲組別 (限時2分鐘) 普通話 - 新詩類

《風兒是個畫家》作者:金波(著名兒童文學作家、經典兒童詩人)

風兒有一支隱形的畫筆，
悄悄地，在世界各地畫畫。

牠吹一吹山谷，
把樹葉染成金黃色；

牠吹一吹池塘，
畫出一圈圈銀色的波紋。

牠吹到我的臉上，送來一陣甜甜的涼意。

5歲組別 (限時2分鐘) 普通話 - 新詩類

《星星的秘密》作者:林煥彰(台灣著名兒童文學名家)

天上的星星，
為什麼總是在眨眼睛？
是不是因為夜空太安靜，
牠們在用亮晶晶的語言，
講著月亮媽媽的故事？

我真想借一對翅膀，
飛上夜空，去聽聽牠們的小秘密。

2026年10月19日賽事 - 普通話 誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

5歲組別 (限時2分鐘) 普通話 - 新詩類

《神奇的畫筆》作者：任溶溶(著名兒童詩人、經典翻譯家)

我有一支神奇的畫筆，
想給冬天畫一幅畫。
我要畫一輪紅紅的太陽，
把冰雪全部都融化。
還要畫一片綠油油的草地，
讓小花和小草，
都在溫暖的陽光下，快快長大！

2026年10月19日賽事 - 普通話 誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

5歲組別 (限時2分鐘) 普通話 - 古詩詞類

《春曉》作者:孟浩然

春眠不覺曉, 處處聞啼鳥。
夜來風雨聲, 花落知多少。

5歲組別 (限時2分鐘) 普通話 - 古詩詞類

《鹿柴》作者:王維

空山不見人, 但聞人語響。
返景入深林, 復照青苔上。

5歲組別 (限時2分鐘) 普通話 - 古詩詞類

《古朗月行》作者:李白

小時不識月, 呼作白玉盤。
又疑瑤台鏡, 飛在青雲端。

2026年10月19日賽事 - 普通話 誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

5歲組別 (限時1分30秒) 普通話 - 繞口令類

《獅子和柿子》

山上有隻大石獅，山下有棵大柿樹。

大石獅子看大柿樹，

大柿樹下沒大石獅。

風吹柿樹落柿子，

不知是柿子打石獅，

還是石獅吃柿子？

5歲組別 (限時2分鐘) 普通話 - 繞口令類

《黃狗和黃牛》

一隻大黃狗，一條大黃牛。

黃狗圍著黃牛走，

黃牛看著黃狗叫。

黃狗走，黃牛吼，

不知是黃狗咬了黃牛，

還是黃牛踩了黃狗？

2026年10月19日賽事 - 普通話 誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

5歲組別 (限時2分鐘) 普通話 - 散文類

《外婆家的圍裙》作者：張秋生(《小巴掌童話》經典作者)

外婆有一條神奇的圍裙，上面印滿了紅色的蘋果。每次外婆穿起它，廚房裡就會傳出神奇的魔法。一會兒是甜甜的紅豆沙，一會兒是香噴噴的炒飯。那條圍裙，裝滿了外婆對我最溫暖的愛。

5歲組別 (限時2分鐘) 普通話 - 散文類

《中秋節的燈籠》作者：嚴吳嬋霞(香港兒童文學名家)

中秋節晚上，天上的月亮圓得像個大盤子。我和爸爸媽媽提著小兔子燈籠，來到草地上。到處都是亮晶晶的燈火。我們一邊吃著甜甜的月餅，一邊看著月亮，心裡覺得無比幸福。

5歲組別 (限時2分鐘) 普通話 - 散文類

《蒲公英的旅行》作者：冰心(經典文學巨匠、兒童文學先驅)

草地上，長著一棵小小的蒲公英。微風輕輕一吹，它就張開了白色的小降落傘，跟著風兒去旅行。它飛過小河流，飛過綠色的山坡。它要去尋找一個新家，在那裡快樂地長大。

2026年10月19日賽事 - 普通話 誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

6-8歲組別 (限時2分鐘) 普通話 - 兒歌/童謠類

《太陽公公生氣了》作者：張繼樓(著名兒歌作家、兒童文學獎得主)

天空飄來黑烏雲，太陽公公生氣了。

躲進雲裡不出來，大風呼呼颳得急。

小鳥嚇得飛回窩，花兒低頭不敢笑。

轟隆隆，雷聲響，嘩啦啦，大雨下。

太陽公公別生氣，快出來和我們一起玩耍吧！

6-8歲組別 (限時2分鐘) 普通話 - 兒歌/童謠類

《月亮船》作者：潘振聲(經典兒童音樂大師)

天上有隻月亮船，兩頭尖尖像香蕉。

我坐上月亮船，在藍色的夜空裡搖。

看見星星在眨眼，看見雲朵在飄飄。

搖呀搖，搖呀搖，搖到銀河的彼岸，

和小天使一起哈哈大笑！

2026年10月19日賽事 - 普通話 誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

6-8歲組別 (限時2分鐘) 普通話 - 新詩類

《落葉的舞鞋》作者:金波(著名兒童詩人、國際安徒生獎提名作家)

秋風吹起的時候, 大樹媽媽開始落淚。
一片片金黃的葉子, 穿上了紅色的舞鞋。
牠們在空中旋轉, 在陽光下跳舞。
沙沙沙, 沙沙沙, 那是牠們告別的歌聲。
最後, 牠們靜靜躺在大地的懷抱裡,
做了一個甜甜的、溫暖的夢。

6-8歲組別 (限時2分鐘) 普通話 - 新詩類

《草. 仙人球》作者:薛衛民 (著名兒童詩人、冰心兒童文學獎得主)

在書桌最不起眼的角落, 放著一盆小小的仙人球。
牠沒有玫瑰的嬌艷, 也沒有百合的高貴。
牠只是默默穿上滿身刺的盔甲, 在寂寞中, 挺直腰桿。
任憑冷眼與乾旱, 絕不低頭!
就在一個安靜的清晨,
牠在刺尖上, 盛開出一朵驚艷世界的花。

2026年10月19日賽事 - 普通話 誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

6-8歲組別 (限時2分鐘) 普通話 - 古詩詞類

《回鄉偶書》作者:賀知章

少小離家老大回,
鄉音無改鬢毛衰。
兒童相見不相識,
笑問客從何處來。

6-8歲組別 (限時2分鐘) 普通話 - 古詩詞類

《絕句》作者:賀知章

兩個黃鸝鳴翠柳,
一行白鷺上青天。
窗含西嶺千秋雪,
門泊東吳萬里船。

2026年10月19日賽事 - 普通話 誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

6-8歲組別 (限時2分鐘) 普通話 - 繞口令類

《小劉推小斗》

小劉推著個小雙斗，小牛牽著條大水牛。

小劉要用小雙斗換小牛的大水牛，

小牛不願用大水牛換小劉的小雙斗。

小劉的小雙斗碰了小牛的大水牛，

小牛的大水牛踩翻了小劉的小雙斗。

不知是小劉的小雙斗驚了大水牛，

還是小牛的大水牛撞翻了小雙斗？

6-8歲組別 (限時2分鐘) 普通話 - 繞口令類

《補鞋匠與好導遊》

街邊有個補鞋匠，天天拿著鐵錘響。

車上有個好導遊，天天拿著麥克風。

導遊坐車導導導，鞋匠補鞋鏗鏘鏘。

導遊下車找鞋匠補鞋，鞋匠上車聽導遊導導。

不知是導遊導得妙，還是鞋匠補得好？

2026年10月19日賽事 - 普通話 誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

6-8歲組別 (限時2分鐘) 普通話 - 散文類

《叮叮車上的風景》作者：嚴吳嬋霞 (香港兒童文學名家、著名作家)

每逢週末，我最期待與爸爸媽媽一起坐在雙層電車的上層。伴隨著「叮叮、叮叮」的清脆聲響，電車彷彿化身為一台時光機，帶著我們在街道上緩緩穿行。窗外，是錯落有致的唐樓與玻璃幕牆，是步伐匆忙的行人和色彩斑斕的招牌。這緩慢的節奏，讓我看見了香港不一樣的美，那是一種獨特而迷人的城市溫度。

6-8歲組別 (限時2分鐘) 普通話 - 散文類

《爺爺的舊收音機》作者：張秋生(中國經典童話 小巴掌童話 作者)

在爺爺的木桌上，擺著一台漆皮剝落的舊收音機。每天清晨，它總會準時發出「沙沙」的雜音，隨即傳出字正腔圓的新聞報導，或是節奏悠揚的戲曲。那小小的喇叭裡，彷彿裝著一個無邊無際的大世界。爺爺總是搖著芭蕉扇，微微閉上眼睛，聽得津津有味。這台收音機，陪伴了爺爺無數個寂寞的午後，也悄悄印進了我的回憶。

2026年10月19日賽事 - 普通話 誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

6-8歲組別 (限時2分鐘) 普通話 - 解說誦讀類

《傳承，從我們開始》作者：高洪波 (著名兒童文學作家、經典詩人)

香港是一座中西文化交融的城市。在這裡，我們既可以看見充滿現代感的摩天大樓，也可以看見歷史悠久的古老廟宇。每逢傳統節日，舞火龍、端午賽龍舟等盛事，都展現出傳統文化的獨特魅力。作為新一代的小學生，我們不僅要學習現代知識，更要用心去保護和傳承這些珍貴的文化遺產。

6-8歲組別 (限時2分鐘) 普通話 - 解說誦讀類

《失敗，是成功的墊腳石》作者：曹文軒(國際安徒生大獎得主小說家)

在我們成長的路上，總會遇到許多挑戰。有時候是考試成績不理想，有時候是比賽沒有拿到獎項。面對失敗，我們可能會感到沮喪。但是，科學家曾說過，失敗也是我們需要的，它和成功一樣有價值。失敗並不可怕，只要我們不輕言放棄，從錯誤中學習，它就會變成我們走向成功的墊腳石。

2026年10月19日賽事 - 普通話 誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

9-11歲組別 (限時2分半鐘) 普通話 - 兒歌/童謠類

《童年的蒲公英》作者：聖野(著名兒童詩人 兒童文學獎得主)

草地上，長滿小小的蒲公英，
金黃的花兒，像草地眨著眼睛。
一陣微風吹過來，牠們換上了白色的絨毛裙。
呼——吹一口氣，小降落傘在空中飄呀飄。
帶上童年的夢想，飛向遠方，去看大海，去爬高山。
明年春天，牠們又會在哪兒，開出一片片閃亮的金黃？

9-11歲組別 (限時2分半鐘) 普通話 - 兒歌/童謠類

《森林大合唱》作者：潘振聲(經典兒童音樂大師)

清晨的露珠還在葉尖跳舞，
森林裡的大合唱已經拉開帷幕。
小鳥在枝頭嘰嘰喳喳，牠是清脆的高音；
青蛙在池塘呱呱呱呱，牠是沉穩的低音。
風兒吹過樹梢，沙沙沙地伴奏；
小溪流過石頭，叮咚叮咚地敲鼓。
這是一首大自然的讚美詩，每一個快樂的小精靈，都在用心歌唱！

2026年10月19日賽事 - 普通話 誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

9-11歲組別 (限時2分半鐘) 普通話 - 新詩類

《海浪的腳印》作者：金波 (著名兒童詩人、國際安徒生獎提名作家)

沙灘上，留下一串串腳印，
那是奔跑的游人，寫給大地的詩。
海浪嘩啦啦地湧上來，
像一塊巨大的藍色橡皮擦，
輕輕一抹，腳印就不見了。
海浪啊，你把大家的腳印，
全都藏到哪兒去了？
是不是帶回了深深的海底，
變成了五顏六色的貝殼，
在夜裡，偷偷講著沙灘上的笑聲？

2026年10月19日賽事 - 普通話 誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

9-11歲組別 (限時2分半鐘) 普通話 - 新詩類

《時間的魔術》作者：林煥彰(台灣經典兒童詩人)

時間是一個看不見的魔術師，
牠的手，悄悄撫過世界的每一個角落。
牠在小樹的年輪上，畫了一圈又一圈，
小樹就長成了參天大樹。
牠在媽媽的眼角上，刻了一道又一道，
媽媽就染上了歲月的風霜。
時間啊，你走得這麼快，
能不能停下腳步，等等我，
讓我多看一眼，那明媚的童年陽光？

2026年10月19日賽事 - 普通話 誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

9-11歲組別 (限時2分半鐘) 普通話 - 古詩詞類

《楓橋夜泊》作者：張繼

月落烏啼霜滿天，
江楓漁火對愁眠。
姑蘇城外寒山寺，
夜半鐘聲到客船。

9-11歲組別 (限時2分半鐘) 普通話 - 古詩詞類

《水調歌頭·明月幾時有》作者：蘇軾

明月幾時有？
把酒問青天。不知天上宮闕，今夕是何年。
我欲乘風歸去，又恐瓊樓玉宇，
高處不勝寒。起舞弄清影，何似在人間。
轉朱閣，低綺戶，照無眠。
不應有恨，何事長向別時圓？
人有悲歡離合，月有陰晴圓缺，此事古難全。
但願人長久，千里共嬋娟。

2026年10月19日賽事 - 普通話 誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

9-11歲組別 (限時2分半鐘) 普通話 - 繞口令類

《老六放牛》

山前有個崔粗腿，山後有個崔腿粗。兩人山前山後來比腿，不知是崔粗腿的腿比崔腿粗的腿粗，還是崔腿粗的腿比崔粗腿的腿粗？這時，老六牽著一頭大肥牛，大肥牛碰倒了崔粗腿，踩翻了崔腿粗。老六急忙拉住大肥牛，崔粗腿和崔腿粗，氣得直揉大粗腿。

9-11歲組別 (限時2分半鐘) 普通話 - 繞口令類

《青草叢裡抓青蛙》

青草叢裡青草青，青草叢裡住青蛙。小方拿著青竹竿，要去草叢抓青蛙。一隻青蛙跳進水，兩隻青蛙叫呱呱。小方沒抓到青蛙，鞋子陷進了泥沙。青蛙對著小方笑，小方看著青蛙笑。不知是青蛙逗了抓蛙的小方，還是小方放了唱歌的青蛙？

2026年10月19日賽事 - 普通話 誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

9-11歲組別 (限時2分半鐘) 普通話 - 散文類

《石板街的歲月》作者：嚴吳嬋霞(香港兒童文學名家、著名作家)

清晨，當第一縷陽光穿透高樓大廈的縫隙，靜靜灑在砵典乍街的青石板上，整座城市彷彿才從沉睡中甦醒。這條承載了百餘年歷史的石板街，用它凹凸不平的軀體，記錄了無數行人的匆匆步履。高跟鞋與皮鞋的交織聲，猶如一首低沉的交響樂，在繁華與古樸的夾縫中迴盪。這裡，時間彷彿放慢了腳步，讓人在新舊交融的奇特氛圍中，感受到一種獨特的歷史厚重感。

9-11歲組別 (限時2分半鐘) 普通話 - 散文類

《維港的霓虹海》作者：林海音(著名小說家、散文家)

當夜幕低垂，維多利亞港便換上了一件無比璀璨的晚禮服。兩岸的摩天大樓，像是不約而同地亮起了萬盞燈火，五顏六色的霓虹燈在夜空中交織成一片流動的油彩。紅色的帆船在海面輕輕搖晃，綠色的小輪正忙著擺渡下班的人潮。海浪拍打著堤岸，發出嘩啦、嘩啦的聲響。霓虹燈火在水面碎成萬片金芒，守護著這座城市的每一個夢鄉。

2026年10月19日賽事 - 普通話 誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

9-11歲組別 (限時2分半鐘) 普通話 - 解說誦讀類

《閱讀，開啟未來的鑰匙》作者：方素珍(台灣著名作家)

大家有沒有想過，文字其實有一股神奇的魔力？當我們翻開書本，那一行行黑色的字體，就會化作隱形的翅膀。牠們帶我飛越浩瀚的宇宙，去探索未知的星球；又帶我潛入神秘的深海，去拜訪古老的遺蹟。文字，跨越了時間和空間，將智慧與情感代代相傳。只要我們用心去閱讀、去感受，就能擁有這股改變世界的強大魔力。讓我們一起在書海中遨遊，尋找那把開啟未來的智慧鑰匙吧。

9-11歲組別 (限時2分半鐘) 普通話 - 解說誦讀類

《擁抱挫折，逆風飛翔》作者：曹文軒(國際安徒生大獎得主)

在我們成長的路上，總會遇到許多挫折。有時候是考試成績不理想，有時候是比賽沒有拿到預期的獎項。面對失敗，我們可能會感到沮喪和難過。但是，科學家曾說過，失敗也是我們需要的，它和成功一樣有價值。失敗並不可怕，它是一面鏡子，讓我們看清自己的不足。只要我們不輕言放棄，從錯誤中汲取教訓，它就會變成我們走向成功的墊腳石。讓我們勇敢擁抱挫折，逆風飛翔！

2026年10月19日賽事 - 普通話 誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

12-17歲組別 (限時3分鐘) 普通話 - 新詩類

《再別康橋》作者：徐志摩(著名浪漫主義詩人)

輕輕的我走了，正如我輕輕的來；
我輕輕的招手，作別西天的雲彩。
那河畔的金柳，是夕陽中的新娘；
波光裡的艷影，在我的心頭蕩漾。
軟泥上的青荇，油油的在水底招搖；
在康橋的柔波裡，我甘心做一條水草！
那榆蔭下的一潭，不是清泉，是天上的虹；
揉碎在浮藻間，沉澱著彩虹似的夢。
尋夢？撐一支長篙，向青草更青處漫溯；
滿載一船星輝，在星輝斑斕裡放歌。
但我不能放歌，悄悄是別離的笙簫；
夏蟲也為我沉默，沉默是今晚的康橋！
悄悄的我走了，正如我悄悄的來；
我揮一揮衣袖，不帶走一片雲彩。

2026年10月19日賽事 - 普通話 誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

12-17歲組別 (限時3分鐘) 普通話 - 古詩詞類

《將進酒》作者：李白

君不見黃河之水天上來，奔流到海不復回。君不見高堂明鏡悲白髮，朝如青絲暮成雪。人生得意須盡歡，莫使金樽空對月。天生我材必有用，千金散盡還復來。烹羊宰牛且為樂，會須一飲三百杯。岑夫子，丹丘生，將進酒，杯莫停。與君歌一曲，請君為我傾耳聽。鐘鼓饌玉不足貴，但願長醉不用醒。古來聖賢皆寂寞，惟有飲者留其名。陳王昔時宴平樂，斗酒十千恣歡虐。主人何為言少錢，徑須沽取對君酌。五花馬、千金裘，呼兒將出換美酒，與爾同銷萬古愁。

2026年10月19日賽事 - 普通話 誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

12-17歲組別 (限時3分鐘) 普通話 - 繞口令類

《鳳凰山與黃金塔》

鳳凰山上有鳳凰，鳳凰山上鳳凰飛。黃金塔下有黃牛，黃金塔下黃牛吼。
鳳凰飛進黃金塔，黃牛走出鳳凰山。不知是鳳凰山的鳳凰飛進了黃金塔，
還是黃金塔下的黃牛走進了鳳凰山？鳳凰山、黃金塔，鳳凰黃牛是一家。
讀準鳳凰山與黃金塔，分清鳳凰、黃牛、山與塔！

2026年10月19日賽事 - 普通話 誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

12-17歲組別 (限時3分鐘) 普通話 - 散文類

《背影》作者：朱自清(著名散文家、詩人)

我說道：「爸爸，你走吧。」他往車外看了看說：「我買幾個橘子去。你就在此地，不要走動。」我看見他戴著黑布小帽，穿著黑布大馬褂，深青布棉袍，蹣跚地走到鐵道邊，慢慢探身下去，尚不大難。可是他穿過鐵道，要爬上那邊月台，就不容易了。他用兩手攀著上面，兩腳再向上縮；他肥胖的身子向左微傾，顯出努力的樣子，這時我看見他的背影，我的淚很快地流下來了。我趕緊拭乾了淚。怕他看見，也怕別人看見。

2026年10月19日賽事 - 普通話 誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

12-17歲組別 (限時3分鐘) 普通話 - 敘事歌謠類

《木蘭詩》作者：郭茂倩 編《樂府詩集》

唧唧復唧唧，木蘭當戶織。不聞機杼聲，惟聞女嘆息。問女何所思，問女何所憶。女亦無所思，女亦無所憶。昨夜見軍帖，可汗大點兵，軍書十二卷，卷卷有爺名。阿爺無大兒，木蘭無長兄，願為市鞍馬，從此替爺征。東市買駿馬，西市買鞍韉，南市買轡頭，北市買長鞭。旦辭爺娘去，暮宿黃河邊，不聞爺娘喚女聲，但聞黃河流水鳴濺濺。

2026年10月19日賽事 - 普通話 誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

12-17歲組別 (限時3分鐘) 普通話 -解說誦讀類

《敬業與樂業》作者：胡適(著名思想家、文學家)

我常想，人類之所以偉大，是因為我們不僅能生存，更能透過「勞動」去創造價值。凡職業沒有不是神聖的，所以凡職業沒有不是可敬的。唯有敬業，才能在工作中找到尊嚴；唯有樂業，才能在平凡中看見偉大。成長的路上，挑戰與壓力在所難免，但只要我們抱持著對知識的敬畏、對理想的熱忱，每一滴汗水都會化作青春最亮麗的徽章。讓我們用敬業的態度武裝大腦，用樂業的心情擁抱未來！
