

2026年10月19日賽事 - 粵語誦材
參賽者可選用 自己誦材 (歡迎使用校際誦材)

親子誦 (限時1分半鐘) 粵語 (適合3—5 歲組別)

《今晚食乜餸？》 作者：樂悠

【家長】：返到屋企，聞到好香呀！寶貝，今晚你想食乜餸？

【幼兒】：我想食炒蛋，又想食紅蘿蔔，仲想食甜椰椰嘅大西瓜！

【家長】：哈哈，小肚腩咕嚕咕嚕響喇，等媽媽(爸爸)大顯身手！

【幼兒】：大廚師，預埋我！我幫手擺匙羹，洗白白，坐定定。

【合誦】：一、二、三，開飯喇！食飽飽，哈哈笑，我哋係最幸福嘅一家人！

親子誦 (限時1分半鐘) 粵語 (適合3—5 歲組別)

《小樹苗與大太陽》 作者：小樹枝

【幼兒】：太陽公公，太陽公公，我是一畝小樹苗，點樣才可以長高？

【家長】：小樹苗，別著急。大太陽會每日抱住你，送給你暖洋洋的金光。

【幼兒】：如果落大雨，風吹得好勁，我好驚呀，點算好？

【家長】：唔使驚，大樹媽媽會張開雙手，幫你遮風擋雨。

【合誦】：一滴水，一線光。我們手牽手，在美麗的香港，快高長大！

2026年10月19日賽事 - 粵語誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

親子誦 (限時2分鐘) 粵語 (適合6—11 歲組別)

《天台上的星空對話》作者：陳子朗

【兒童】：媽媽(爸爸)，你看！今晚維港上空的星星好閃啊。你小時候的香港，也是這樣的嗎？

【家長】：我小時候啊，這裡沒有這麼多摩天大樓。那時候，我們坐在獅子山下的木屋前，撥著芭蕉扇，聽長輩講古老的故事。

【兒童】：那時候的生活一定很有趣。雖然現在變成了水泥森林，但我最喜歡的，依然是牽著你的手，走在熱鬧的叮叮車旁。

【家長】：時光走得很快，城市在變，但有些東西永遠不會變。

【兒童】：我知道！就像這滿天的星光——

【合誦】：還有我們之間，這份永遠亮晶晶、最溫暖的愛。

2026年10月19日賽事 - 粵語誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

3歲組別 (限時1分30秒) 粵語 - 新詩類

《小貓咪》作者:曉晴

小貓咪, 喵喵喵。洗洗面, 伸懶腰。

胡鬚爬, 尾巴跳。撲通——抓到一隻小老鼠!

3歲組別 (限時1分30秒) 粵語 - 新詩類

《太陽公公》作者:林慕詩

太陽公公, 起得早。紅紅嘅面孔, 對我笑。

射出金光, 照呀照!

3歲組別 (限時1分30秒) 粵語 - 新詩類

《草. 仙人球》作者:小樹枝

小仙人球, 圓嘟嘟。成身刺, 好神氣。

唔怕痛, 快高長大!

2026年10月19日賽事 - 粵語誦材
參賽者可選用 自己誦材 (歡迎使用校際誦材)

3歲組別 (限時1分30秒) 粵語 - 古詩詞類

《詠鵝》作者：駱賓王(唐代)

鵝，鵝，鵝，曲項向天歌。

白毛浮綠水，紅掌撥清波。

3歲組別 (限時1分30秒) 粵語 - 古詩詞類

《一去二三里》作者：邵康節(宋代)

一去二三里，煙村四五家。

亭台六七座，八九十枝花。

3歲組別 (限時1分30秒) 粵語 - 古詩詞類

《登鶴雀樓》作者：王之渙(唐代)

白日依山盡，黃河入海流。

欲窮千里目，更上一層樓。

2026年10月19日賽事 - 粵語誦材
參賽者可選用 自己誦材 (歡迎使用校際誦材)

3歲組別 (限時1分30秒) 粵語 - 繞口令類

《肥雞與肥梨》作者：粵韻坊

草地一隻肥黃雞，樹上一隻大黃梨。

肥雞飛起啄黃梨，黃梨跌落砸肥雞。

3歲組別 (限時1分30秒) 粵語 - 繞口令類

《貓貓餵豬豬》作者：學童

貓貓叫喵喵，豬豬叫哼哼。

貓貓餵豬豬，豬豬錫貓貓。

貓貓豬豬，齊齊笑哈哈！

2026年10月19日賽事 - 粵語誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

3歲組別 (限時1分30秒) 粵語 - 散文類

《我愛媽媽》作者:陳子朗

每天放學, 媽媽都會喺門口等我。

佢會張開雙手, 大聲叫我嘅名字。

我會撲入媽媽懷抱, 話畀佢聽:「媽媽, 我好愛你呀!」

3歲組別 (限時1分30秒) 粵語 - 散文類

《下雨天》作者:思行

落雨喇! 打開我嘅小黃傘。

着上我嘅小雨鞋。

一、二、三, 跳!

踏水氹, 真開心。

2026年10月19日賽事 - 粵語誦材
參賽者可選用 自己誦材 (歡迎使用校際誦材)

3歲組別 (限時1分30秒) 粵語 - 兒歌類

《大西瓜》作者: 樂悠

大西瓜, 圓溜溜。一刀切開——

紅嚙嚙, 甜椰椰。你一塊, 我一塊, 食到舐舐脷, 哈哈笑!

3歲組別 (限時1分30秒) 粵語 - 兒歌類

《小巴起步》作者: 童心

綠色小巴, 快快開。嗶嗶——嗶嗶——

讓開路。「司機叔叔, 有落唔該!」

3歲組別 (限時1分30秒) 粵語 - 兒歌類

《排排坐》作者: —

排排坐, 食粉果。豬拉柴, 狗吹火。

貓兒煮飯——等邊個? 等我聰明小寶寶!

2026年10月19日賽事 - 粵語誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

4歲組別 (限時1分30秒) 粵語 - 新詩類

《小雨點跳舞》作者:曉晴

滴滴答, 滴滴答, 小雨點在跳舞。跳上荷葉床, 搖呀搖;
跳落小水氹, 踏呀踏。啪啪啪! 開出一朵水花花!

4歲組別 (限時1分30秒) 粵語 - 新詩類

《月亮媽媽》作者:林慕詩

夜空黑漆漆, 月亮媽媽出嚟啦。佢溫柔咁笑, 抱住星星小bb。
搖籃搖呀搖, 風兒輕輕吹。「沙沙沙, 寶貝快啲瞓覺啦。」

4歲組別 (限時1分30秒) 粵語 - 新詩類

《草. 仙人球》作者:小樹枝

綠色嘅小球, 圓滾滾。唔怕曬, 唔怕乾。大樹有大葉, 我有小尖刺。「一、
二、三, 努力忍!」開出一朵倔強嘅花!

2026年10月19日賽事 - 粵語誦材
參賽者可選用 自己誦材 (歡迎使用校際誦材)

4歲組別 (限時1分30秒) 粵語 - 古詩詞類

《詠鵝》作者：駱賓王(唐代)

鵝，鵝，鵝，曲項向天歌。

白毛浮綠水，紅掌撥清波。

4歲組別 (限時1分30秒) 粵語 - 古詩詞類

《靜夜思》作者：李白(唐代)

床前明月光，疑是地上霜。

舉頭望明月，低頭思故鄉。

4歲組別 (限時1分30秒) 粵語 - 古詩詞類

《憫農》作者：李白(唐代)

鋤禾日當午，汗滴禾下土。

誰知盤中餐，粒粒皆辛苦。

2026年10月19日賽事 - 粵語誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

4歲組別 (限時1分30秒) 粵語 - 繞口令類

《郵差叔叔送信件》

郵差叔叔走得快，送來幾封大信件。

信件印上新郵票，郵票上面有條船。

船兒開，船兒轉，郵差叔叔笑連連。

4歲組別 (限時1分30秒) 粵語 - 繞口令類

《大肥蟹與大肥帶》

街市有個大肥蟹，腰間綁條大肥帶。

大肥蟹，解肥帶，肥帶長，蟹腳短。

大肥蟹解唔開大肥帶，急到肥蟹走得快！

4歲組別 (限時1分30秒) 粵語 - 繞口令類

《入學跳繩》

小方入學校，帶條小繩跳。

跳一跳，笑一笑，跳得高，笑得妙。

小方跳繩跳得快，學校老師齊齊讚！

2026年10月19日賽事 - 粵語誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

4歲組別 (限時1分30秒) 粵語 - 散文類

《天台的小花園》

爺爺喺唐樓嘅天台，種咗好多植物。

有紅色的玫瑰，有黃色的菊花。

每天早上，我都會幫手倒水。

小鳥飛過嚟唱歌，蝴蝶飛過嚟跳舞。

呢度，就係我最鍾意嘅秘密花園。

4歲組別 (限時1分30秒) 粵語 - 散文類

《蛋撻的香味》

行過麵包舖，哇！好香呀！

原來係剛剛出爐嘅蛋撻。

黃澄澄嘅蛋漿，好似太陽咁暖。

咬一啖，皮酥脆，蛋香濃。

甜絲絲嘅味道，一直留在我的心裏面。

2026年10月19日賽事 - 粵語誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

4歲組別 (限時1分30秒) 粵語 - 散文類

《去沙灘玩沙》

今日放假，爸爸媽媽帶我去淺水灣。

金黃色嘅沙灘好大好大。

我用小鏟子，堆起咗一座高高嘅城堡。

海浪湧過嚟，沖涼我嘅小腳丫，真係好舒服呀！

2026年10月19日賽事 - 粵語誦材
參賽者可選用 自己誦材 (歡迎使用校際誦材)

4歲組別 (限時1分30秒) 粵語 - 兒歌類

《快樂小火車》作者: 樂悠

咔嚓，咔嚓！小火車，出發啦！穿過大隧道，爬上小山坡。
去到尖沙咀，睇睇大鐘樓。嗚——嗚——到站喇！到站喇！

4歲組別 (限時1分30秒) 粵語 - 兒歌類

《洗白白》作者: 童心

小鴨子，跳落水，游來游去真開心。
刷刷背，洗洗腳，滿身泡泡白雪雪。
「大笨象，噴噴水！」嘩！乾淨晒，爽快晒！

4歲組別 (限時1分30秒) 粵語 - 兒歌類

《點蟲蟲》

點蟲蟲，蟲蟲飛，飛到荔枝樹。荔枝熟，摘一袋，捧畀爸爸媽媽食。爸爸
笑，媽媽讚，乖乖仔，真聰明！

2026年10月19日賽事 - 粵語誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

5歲組別 (限時2分鐘) 粵語 - 兒歌類

《快樂的小廚師》作者: 童心

戴起高帽，穿起圍裙，我是快樂小廚師。
切切洋蔥，炒炒青菜，「沙沙沙，沙沙沙！」
倒進雞湯，灑點胡椒，「咕嚕咕嚕」冒熱氣。
香噴噴的晚餐做好啦，請爸爸媽媽快來嚐一嚐！

5歲組別 (限時2分鐘) 粵語 - 兒歌類

《十二生肖排排坐》作者: ---

小老鼠，打頭陣；大水牛，緊跟隨。
老虎威風吼一吼，兔子耳朵豎起來。
巨龍飛舞在雲端，靈蛇擺尾下山坡。
十二生肖真有趣，你屬哪一個？

2026年10月19日賽事 - 粵語誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

5歲組別 (限時2分鐘) 粵語 - 新詩類

《風兒是個畫家》作者:曉晴

風兒有一支隱形的畫筆,悄悄地,在世界各地畫畫。

它吹一吹山谷,把樹葉染成金黃色;

它吹一吹池塘,畫出一圈圈銀色的波紋。

它吹到我的臉上,送來一陣甜甜的涼意。

5歲組別 (限時2分鐘) 粵語 - 新詩類

《星星的秘密》作者:林慕詩

天上的星星,為什麼總是在眨眼睛?

是不是因為夜空太安靜,它們在用亮晶晶的語言,

講著月亮媽媽的故事?

我真想借一對翅膀,飛上夜空,去聽聽它們的小秘密。

2026年10月19日賽事 - 粵語誦材
參賽者可選用 自己誦材 (歡迎使用校際誦材)

5歲組別 (限時2分鐘) 粵語 - 古詩詞類

《春曉》作者: 孟浩然

春眠不覺曉, 處處聞啼鳥。

夜來風雨聲, 花落知多少。

5歲組別 (限時2分鐘) 粵語 - 古詩詞類

《鹿柴》作者: 王維

空山不見人, 但聞人語響。

返景入深林, 復照青苔上。

5歲組別 (限時2分鐘) 粵語 - 古詩詞類

《古朗月行》作者: 李白

小時不識月, 呼作白玉盤。

又疑瑤台鏡, 飛在青雲端。

2026年10月19日賽事 - 粵語誦材
參賽者可選用 自己誦材 (歡迎使用校際誦材)

5歲組別 (限時2分鐘) 粵語 - 繞口令類

《獅子看柿子》

山上有隻大石獅，山下有棵大柿樹。

大石獅子看大柿樹，大柿樹下沒大石獅。

風吹柿樹落柿子，不知是柿子打石獅，還是石獅吃柿子？

5歲組別 (限時2分鐘) 粵語 - 繞口令類

《學校裡的小畫家》

小華拿著小畫筆，小畫筆畫小黃花。

小黃花旁有小紅花，小紅花下有小鮮花。

小華畫花畫得好，同學看了齊讚誇！

2026年10月19日賽事 - 粵語誦材
參賽者可選用 自己誦材 (歡迎使用校際誦材)

5歲組別 (限時2分鐘) 粵語 - 散文類

《中秋節的燈籠》作者：美美

中秋節晚上，天上的月亮圓得像個大盤子。我和爸爸媽媽提著小兔子燈籠，來到維多利亞公園。草地上到處都是亮晶晶的燈火。我們一邊吃著甜甜的雙黃蓮蓉月餅，一邊看著月亮，心裡覺得無比幸福。

5歲組別 (限時2分鐘) 粵語 - 散文類

《蒲公英的旅行》作者：思行

草地上，長著一棵小小的蒲公英。微風輕輕一吹，它就張開了白色的小降落傘，跟著風兒去旅行。它飛過小河流，飛過綠色的山坡。它要去尋找一個新家，在那裡快樂地長大。

2026年10月19日賽事 - 粵語誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

5歲組別 (限時2分鐘) 粵語 - 解說誦讀類

《神奇的圖書館》作者:智仔

大家好！大家放假喜歡去哪裡呢？我最喜歡去圖書館。那裡像一個大寶藏，有無數的故事書。翻開書本，我一會兒變成太空人飛向宇宙，一會兒變成潛水員探索深海。閱讀，讓我的世界變得好好大大。

5歲組別 (限時2分鐘) 粵語 - 解說誦讀類

《長大後的夢想》作者:欣欣

大家早！我今年五歲了。常常有人問我：「你長大後想做什麼呢？」我想做一名勇敢的消防員，開著紅色消防車去幫助別人。雖然我現在還很小，但我會努力學習，勇敢追尋我的夢想。

2026年10月19日賽事 - 粵語誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

6-8歲組別 (限時2分鐘) 粵語 - 新詩類

《影子是我的密友》作者：曉晴

陽光灑在操場上的時候，影子，就悄悄來到我的腳後。我奔跑，它也跟著我飛奔；我跳躍，它也陪著我騰空。有時候，它長得比大樹還要高；有時候，它縮得比小貓還要小。夕陽西下的黃昏，它拉著我的手，陪我走路回家。雖然它從不說話，但我知道，它是最忠實、最溫柔的密友。

6-8歲組別 (限時2分鐘) 粵語 - 新詩類

《海港的晚安曲》作者：林慕詩

當維多利亞港披上夜的黑紗，兩岸的摩天大樓，便一盞一盞，亮起了璀璨的魔術花。紅色的帆船在海面輕輕搖晃，綠色的小輪正忙著擺渡下班的人潮。「嗚——」一聲長鳴，那是渡輪向海港道別的聲音。海浪拍打著堤岸，「嘩啦，嘩啦」，正為這座繁華的城市，唱著一首溫柔的晚安曲。

2026年10月19日賽事 - 粵語誦材
參賽者可選用 自己誦材 (歡迎使用校際誦材)

6-8歲組別 (限時2分鐘) 粵語 - 古詩詞類

《回鄉偶書》作者：賀知章

少小離家老大回，鄉音無改鬢毛衰。
兒童相見不相識，笑問客從何處來。

6-8歲組別 (限時2分鐘) 粵語 - 古詩詞類

《絕句》作者：杜甫

兩個黃鸝鳴翠柳，一行白鷺上青天。
窗含西嶺千秋雪，門泊東吳萬里船。

6-8歲組別 (限時2分鐘) 粵語 - 古詩詞類

《長歌行》作者：漢樂府

青青園中葵，朝露待日晞。陽春布德澤，萬物生光輝。
常恐秋節至，焜黃華葉衰。百川東到海，何時復西歸？
少壯不努力，老大徒傷悲。

2026年10月19日賽事 - 粵語誦材
參賽者可選用 自己誦材 (歡迎使用校際誦材)

6-8歲組別 (限時2分鐘) 粵語 - 繞口令類

《小妞與牛紐》作者：漢樂府

前村有個小妞妞，牽著一頭大水牛。
水牛長著大雙角，妞妞穿著紅皮扣。
妞妞要扣紅皮扣，水牛偏要扭過頭。
不知是妞妞的皮扣扣住了水牛的角，
還是水牛的角扭落了妞妞的紅皮扣？

6-8歲組別 (限時2分鐘) 粵語 - 繞口令類

《司導與補鞋匠》作者：粵韻坊

街邊有個補鞋匠，天天拿著鐵錘響。
車上有個好司導，天天拿著麥克風。
司導坐車導導導，鞋匠補鞋鏗鏘鏘。
司導下車找鞋匠補鞋，鞋匠上車聽司導導導。
不知是司導導得妙，還是鞋匠補得好？

2026年10月19日賽事 - 粵語誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

6-8歲組別 (限時2分鐘) 粵語 - 散文類

《叮叮車上的風景》

每逢週末，我最期待與爸爸媽媽一起坐在雙層電車的上層。伴隨著「叮叮、叮叮」的清脆聲響，電車彷彿化身為一台時光機，帶著我們在港島的街道上緩緩穿行。窗外，是錯落有致的唐樓與玻璃幕牆，是步伐匆忙的行人和色彩斑斕的招牌。這緩慢的節奏，讓我看見了香港不一樣的美，那是一種在新舊交織中，獨特而迷人的城市溫度。

6-8歲組別 (限時2分鐘) 粵語 - 兒歌類

《小眼睛，看世界》作者：童心

我有兩隻小眼睛，眨一眨，亮晶晶。
白天看見紅太陽，夜晚看見滿天星。
看見小鳥飛得高，看見大魚游得深。
讀書識字靠雙眼，保護視力要認真。
看盡世間好風景，我是聰明好學生！

2026年10月19日賽事 - 粵語誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

6-8歲組別 (限時2分鐘) 粵語 - 解說誦讀類

《失敗，是成功的墊腳石》作者：欣欣

大家早！在我們成長的路上，總會遇到許多挑戰。有時候是考試成績不理想，有時候是比賽沒有拿到獎項。面對失敗，我們可能會感到沮喪和難過。但是，科學家愛迪生曾說過：「失敗也是我需要的，它和成功對我一樣有價值。」失敗並不可怕，只要我們不輕言放棄，從錯誤中學習，它就會變成我們走向成功的墊腳石。

2026年10月19日賽事 - 粵語誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

9-11歲組別 (限時2分半鐘) 粵語 - 解說誦讀類

《海港的晚安曲》作者：林慕詩

當維多利亞港披上夜的黑紗，兩岸的摩天大樓，便一盞一盞，亮起了璀璨的魔術花。紅色的帆船在海面輕輕搖晃，綠色的小輪正忙著擺渡下班的人潮。「嗚——」一聲長鳴，那是渡輪向海港道別的聲音，在寬闊的海面上迴盪。海浪拍打著堤岸，「嘩啦，嘩啦」，正為這座繁華的城市，唱著一首溫柔的晚安曲。霓虹燈火在水面碎成萬片金芒，守護著東方之珠的每一個夢鄉。

9-11歲組別 (限時2分半鐘) 粵語 - 古詩詞類

《水調歌頭·明月幾時有》(節錄) 作者：蘇軾

明月幾時有？把酒問青天。不知天上宮闕，今夕是何年。

我欲乘風歸去，又恐瓊樓玉宇，高處不勝寒。

起舞弄清影，何似在人間。轉朱閣，低綺戶，照無眠。

不應有恨，何事長向別時圓？

人有悲歡離合，月有陰晴圓缺，此事古難全。

但願人長久，千里共嬋娟。

2026年10月19日賽事 - 粵語誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

9-11歲組別 (限時2分半鐘) 粵語 - 繞口令類

《司導與補鞋匠》作者：粵韻坊

街邊有個補鞋匠，天天拿著鐵錘響。車上有個好司導，天天拿著麥克風。
司導坐車導導導，鞋匠補鞋鏗鏘鏘。司導下車找鞋匠補鞋，鞋匠上車聽
司導導導。不知是司導導得妙，還是鞋匠補得好？
導導導的司導讚鞋匠鏘得準，鏘鏘鏘的鞋匠誇司導導得清。
司導與鞋匠，齊齊拍手笑哈哈。

9-11歲組別 (限時2分半鐘) 粵語 - 散文類

《爺爺的收音機》作者：美美

在爺爺的木桌上，擺著一台漆皮剝落的舊收音機。每天清晨，它總會準時發出「沙沙」的雜音，隨即傳出字正腔圓的新聞報導，或是節奏悠揚的粵劇折子戲。那小小的喇叭裡，彷彿裝著一個無邊無際的大世界。爺爺總是搖著芭蕉扇，微微閉上眼睛，聽得津津有味。這台收音機，不僅陪伴了爺爺無數個寂寞的午後，也將無數動人的歷史與故事，悄悄印進了我的童年回憶裡，成為最珍貴的聲音。

2026年10月19日賽事 - 粵語誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

9-11歲組別 (限時2分半鐘) 粵語 - 解說誦讀類

《文字的魔力》作者：智仔

大家好！大家有沒有想過，文字其實有一股神奇的魔力？當我們翻開書本，那一行行黑色的字體，就會化作隱形的翅膀。它們帶我飛越浩瀚的宇宙，去探索未知的星球；又帶我潛入神秘的深海，去拜訪古老的亞特蘭蒂斯。文字，跨越了時間和空間，將千年前的智慧與情感代代相傳。它讓我們學會同理心，看見別人的喜怒哀樂。只要我們用心去閱讀、去感受，就能擁有這股改變世界的強大魔力。

2026年10月19日賽事 - 粵語誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

12-17歲組別 (限時3分鐘) 粵語 - 新詩類

《霓虹的餘溫》作者：曉晴

夜幕低垂，霓虹的招牌在深水埗的街角，交織成一片錯落的油彩。那些被時代退役的筆觸，曾在無數個風雨飄搖的深夜，溫暖過無數雙趕路人的眼睛。時光如洪流，沖刷著街道的輪廓，老店的鐵閘，在晨光中落寞地關上。而我站在新舊交替的十字路口，聽著破曉的風，穿過摩天大樓的縫隙。這座城市，在前行中失落了些什麼？又在繁華中固守著些什麼？我俯身，拾起一片碎落的玻璃，試圖在斑駁的色彩裡，讀懂一首關於傳承與遺忘的詩。

12-17歲組別 (限時3分鐘) 粵語 - 古詩詞類

《滿江紅·寫懷》作者：岳飛

怒髮衝冠，憑欄處、瀟瀟雨歇。抬望眼，仰天長嘯，壯懷激烈。
三十功名塵與土，八千里路雲和月。莫等閒、白了少年頭，空悲切！
靖康恥，猶未雪。臣子恨，何時滅！駕長車，踏破賀蘭山缺。
壯志飢餐胡虜肉，笑談渴飲匈奴血。
待從頭、收拾舊山河，朝天闕。

2026年10月19日賽事 - 粵語誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

12-17歲組別 (限時3分鐘) 粵語 - 散文類

《石板街的腳步聲》作者：陳子朗

清晨，當第一縷陽光穿透中環的玻璃幕牆，悄悄灑在砵典乍街的青石板上，整座城市彷彿才從沉睡中甦醒。這條承載了百餘年歷史的石板街，用它凹凸不平的軀體，記錄了無數行人的匆匆步履。高跟鞋與皮鞋的交織聲，猶如一首低沉的交響樂，在繁華與古樸的夾縫中迴盪。兩旁的綠皮小攤，見證了香港從一個小漁村蛻變為國際金融中心的滄桑巨變。在這裡，時間彷彿放慢了腳步，讓人在新舊交融的奇特氛圍中，感受到一種獨特的城市溫度與歷史厚重感。

2026年10月19日賽事 - 粵語誦材
參賽者可選用 自己誦材(歡迎使用校際誦材)

12-17歲組別 (限時3分鐘) 粵語 - 解說誦讀類

《科技浪潮下的思索》

在人工智能與數字化浪潮席捲全球的今天，我們的生活正經歷著前所未有的變革。屏幕上的世界日新月異，算法精準地推算出我們的喜好，大數據不知不覺中接管了我們的思考。然而，在我們享受科技帶來的極致便利時，我們是否也在漸漸失去一些最珍貴的東西？文字的墨香、指尖觸摸書頁的質感、面對面交流時眼神流露的溫度，這些都是冰冷的代碼永遠無法模擬的。作為當代中學生，我們不僅要成為科技的弄潮兒，更要學會獨立思考，在虛擬與現實之間尋求平衡，守住內心那份純粹的人文關懷。